

# Fragebogen zur Führungsidentität.

Entwickeln Sie ein tieferes Verständnis, wie Sie zu jener Führungskraft wurden, die Sie heute sind.

# Entdecken Sie Ihre Führungsidentität.

Wie frühere Erfahrungen und (unbewusste) Überzeugungen die Art und Weise beeinflussen, wie Sie führen.

## Wie unsere (Führungs-) Identität entsteht.

Unsere Identität basiert in erster Linie auf unseren Grundwerten, die bewusst oder unbewusst die Entscheidungen beeinflussen, die wir im Beruf und im Leben treffen. Diese Entscheidungen spiegeln wider, wer wir sind und was wir schätzen.

Viele Menschen entscheiden sich jedoch nicht aktiv für ihre eigenen Werte und ihre Identität, sondern übernehmen die Werte ihrer Eltern, Gleichaltrigen, Vorbilder oder ihrer Kultur. Das führt oft zu einem Mangel an Authentizität, Klarheit und Erfüllung bei den Führungskräften selbst und bei ihren Teams.

Stellen Sie sich Ihre Identität als die vielen Rollen vor, die Sie im Leben spielen, z. B. als Vater/Mutter, Freund, Kind, Freiwilliger oder Führungskraft. Ein wesentlicher Teil der Selbstentwicklung besteht darin, sich die verschiedenen sozialen Rollen, die wir spielen, bewusst zu machen, sich der damit verbundenen Erwartungen bewusst zu werden und daran zu arbeiten, sie in eine authentische Version von uns selbst (unser "wahres Selbst") zu integrieren, um mit größerer Wirkung und Freude zu führen und zu leben.

Diese Übung soll Ihnen Ihre Führungsidentität bewusst machen, wie sie durch äußere Einflüsse geformt wurde und was Sie tun können, um sie mit Ihrem wahren Selbst in Einklang zu bringen.

# INSTRUKTION FRAGEBOGEN ZUR FÜHRUNGSIDENTITÄT.

**Erkennen Sie, wie Sie zu jener Führungskraft wurden, die Sie heute sind.**

Lesen Sie sich die Fragen auf den folgenden Arbeitsblättern durch und beantworten Sie sie in schriftlicher Form. Die Reihenfolge, in der Sie die Fragen beantworten, spielt keine Rolle - fangen Sie entweder ganz oben an oder mit der Frage, die Sie am meisten anspricht.

**triangility**

**Dauer:**

*60-90 min*

**Einzel/Gruppe:**

*Individuell*

**Material:**

*Leadership Identity*

*Fragebogen & Stift*

DEFENSE



## Frage 1

Beschreiben Sie Ihre Erfahrungen in Bezug auf Führung vor dem Alter von 20 Jahren. Wo, wie und wen haben Sie geführt? Mit welchen Ergebnissen?

## Frage 2

Gab es Wendepunkte in Ihrer Führungspraxis, sowohl negative als auch positive?



## **Frage 3**

Wie würden Sie Ihre Führungspersönlichkeit im Moment beschreiben?

## **Frage 4**

Was war die wichtigste Frage, die Sie sich vor zehn Jahren zum Thema Leben und Führung gestellt haben? Und was ist die wichtigste Frage, die Sie sich heute stellen?

**2**

## Frage 5

Was bedeutet Erfolg für Sie?

## Frage 6

Worauf basiert Ihre Identität a) als Person und b) als Führungskraft?

3

## Frage 7

Worauf sind Sie am meisten stolz?

## Frage 8

Was bereuen Sie am meisten?

4

## **Frage 9**

Welche Kraft oder Leidenschaft treibt Sie im Leben an?

## **Frage 10**

In welcher Phase Ihres Lebens oder in welcher besonderen Situation waren Sie am verletzlichsten? Was war passiert?

**5**

## **Frage 11**

Wann erleben Sie Ohnmacht in Ihrem Leben?

## **Frage 12**

Haben Sie schon damit begonnen, Kopf und Herz in Ihrer Führungspraxis zu verbinden? Wenn ja, seit wann? Wie kommen Sie damit zurecht? Wie sind die Reaktionen der anderen?

6

## **Frage 13**

Welche Art von Macht, Überzeugungen und Prinzipien spiegeln sich in Ihrer derzeitigen Führungspraxis wider?

## **Frage 14**

Welche Prinzipien sind Ihnen im Laufe der Zeit klarer geworden?

